



# WIR HABEN

# NUR EINEN PLANETEN

# NACHHALTIGER KONSUM

## IST ZU VIEL **KONSUM** UMWELTSCHÄDLICH?

Wusstest du, dass die Produktion einer Jeans 7.000 Liter Wasser verbraucht?

⇒ So viel trinken ca. 50 Menschen in einem Jahr.

Wusstest du, dass jährlich weltweit 53,6 Millionen Tonnen (Mt) Elektroschrott verursacht werden?

⇒ Das entspricht ca. dem 7.342-fachen Gewicht des Eiffelturms.

### Was bedeutet Konsum?

Konsum bezeichnet das, was wir an alltäglichen Dingen „verbrauchen“. Dazu gehören Lebensmittel, Kleidung und auch technische Produkte.

**ROHSTOFFGEWINNUNG** ⇒ **PRODUKTION** ⇒

**VERTRIEB** ⇒ **KONSUM** ⇒ **ENTSORGUNG/VERWERTUNG**

Damit du etwas kaufen kannst, müssen Rohstoffe gewonnen und verarbeitet werden. Nach der Produktion folgt der Transport und die Verteilung, anschließend dann die Entsorgung.



Achte darauf wie die Dinge, die du konsumierst, entstehen und entsorgt werden.

## NACHHALTIGER **KONSUM**

- ✓ Umwelt schützen
- ✓ klimafreundlich leben
- ✓ Tierwohl berücksichtigen
- ✓ Ressourcen schonen
- ✓ Geld sparen



## DEIN MOTTO

**BEWUSSTER  
ANDERS  
WENIGER**

Beispiele:  
Nachhaltige Unternehmen: ⇒



## DEINE 6 FRAGEN VOR DEM EINKAUF

1. Brauche ich wirklich etwas Neues?
2. Kann ich etwas gebraucht (vintage) erwerben oder leihen?
3. Wurde mein Produkt regional oder in Deutschland produziert?
4. Unter welchen Bedingungen wurde mein Produkt hergestellt?  
– Wurden z.B. bei der Produktion giftige Substanzen verwendet?
5. Ist mein Produkt ...?  
✓ palmölfrei ✓ mikroplastikfrei ✓ vegan ✓ tierversuchsfrei  
✓ gebraucht ✓ recycelt ✓ zertifiziert ✓ CO<sub>2</sub>-arm produziert
6. Welchen Gütesiegeln kannst du vertrauen?

Hier das ABC der Kennzeichnung scannen ⇒



Wir sind AWO Mittelrhein



Bezirksverband  
Mittelrhein e.V.



Gesellschaft für  
Altenhilfeeinrichtungen mbH

