



# WIR HABEN

# NUR EINEN PLANETEN

# NACHHALTIGER HAUSHALT

## WIESO SOLLTE EIN **HAUSHALT** NACHHALTIGER WERDEN?

- ⇒ Ein Erwachsener erzeugt pro Jahr 543 kg Müll (Stand 2019).  
Dazu zählen Plastik, Bioabfälle, Papier, Pappe, Glas, Elektromüll, Sperrmüll usw.
- ⇒ Wird das Warmwasser für Bad und Küche mit Strom erhitzt, erhöht sich der Verbrauch pro Kopf im Mittel um knapp 27 Prozent oder 385 kWh jährlich.
- ⇒ Der direkte Wasserverbrauch wie zum Beispiel beim Kochen, Trinken, Putzen und bei der Körperhygiene liegt pro Kopf bei 140 Litern pro Tag.
- ⇒ Der indirekte Wasserverbrauch wie zum Beispiel beim Anbau von Nahrungsmitteln und der Herstellung von Papier liegt pro Kopf bei 5.000 Litern pro Tag.

### Vorteile für einen nachhaltigen Haushalt

Hier erfährst du wichtige Tipps und Tricks, um im Haushalt nicht nur deine Gesundheit zu schonen und Geld zu sparen, sondern einen Beitrag zu einer nachhaltigen Umwelt zu leisten.

### DAS KANNST DU TUN!

- ⇒ Kaufe Kleidung im Secondhandladen ein oder besuche Kleidertauschbörsen.
- ⇒ Kaufe verpackungsarm ein.
- ⇒ Trenne den Müll richtig – für ein besseres Recycling.
- ⇒ Gebe nicht Benötigtes weiter oder verkaufe es.
- ⇒ Spare Energie/Wasser beim Heizen und im Bad.
- ⇒ Fange Regenwasser zum Gießen auf.
- ⇒ Nutze Energiesparprodukte z.B. LED-Lampen.
- ⇒ Benutze nachhaltige Putzmittel im Haushalt.
- ⇒ Wirf nicht weg, sondern nutze Repair-Cafés.



Rezepte zum Weltverbessern findest du in der digitalen QM-Box oder ausgelegt zum Mitnehmen.

### HIER FINDEST DU EINE ÜBERSICHT ZUR MÜLLTRENNUNG



### DEIN MOTTO

**BEWUSSTER  
ANDERS  
WENIGER**



Beispiele:  
Hier findest du Energiespartipps: ⇒



Wir sind AWO Mittelrhein



Bezirksverband  
Mittelrhein e.V.



DER SOMMERBERG



Gesellschaft für  
Altenhilfeeinrichtungen mbH

Dienstleistungen für  
soziale Einrichtungen  
GmbH

